

Kursangebote bei den Sport- und Gesundheitswochen „Aktiv ins Alter“ vom 2.7. - 16.7.2015

Datum Uhrzeit	Kurs	Wo	Zielgruppe	Verein/Anbieter	Verantwortlicher/Referent	Kontakt/ Anmeldung
Abensberg						
9.7.2015 8 Uhr	Fit am Schwefelschwammerl	Abensberg Kneippanlage	50+	Kneippverein	Max Gutenberger Gerda Pfaffeneder	Info 09443/3396
16.7.2015 8 Uhr	Fit am Schwefelschwammerl	Abensberg Kneippanlage	50+	Kneippverein	Max Gutenberger Gerda Pfaffeneder	Info 09443/3396
Ihrlenstein						
7.7.2015 17 Uhr	Vital-Training	Ihrlenstein Schulturnhalle Gymnastikraum	50+	BSC e.V. Ihrlenstein	Gisela Schmid Ilona Wieninger	www.bsc-ihrlenstein.de Tel. 09441/4647
14.7.2015 17 Uhr	Vital-Training	Ihrlenstein Schulturnhalle Gymnastikraum	50+	BSC e.V. Ihrlenstein	Gisela Schmid Ilona Wieninger	www.bsc-ihrlenstein.de Tel. 09441/4647
6.7.2015 und 13.7.2015 16.30-17.30 Uhr und 17.30-18.30Uhr	Seniorengymnastik	Ihrlenstein Schulturnhalle Gymnastikraum	65 +	BRK KV Kelheim	Elke Bittner	BRK KV Kelheim 09441/5028-0
Kelheim						
2.7., 9.7.,und 16.7.2015 18-19 Uhr	Frauenturnen	Kelheim , Grundschule Hohenpfahl	Frauen	ATSV Kelheim	Annette Dengler	www.atsv-kelheim.de
2.7.2015 10.45 Uhr	Osteoporose Gruppengymnastik	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe Tanja Duffe	Info 09441/10111
2.7.2015 17.30 Uhr	Medizinisches Qi Gong	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe	Info 09441/10111

3.7.2015 9 Uhr	Freude an Bewegung	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Margret Brunner	Info 09441/10111
3.7.2015 17.30 Uhr	Medizinisches Qi Gong	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe	Info 09441/10111
3.7.2015 19.30-21 Uhr	Gymnastik und Fußball in der Halle	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Männer 50+	ATSV Kelheim	Wolfgang Mühldorfer	www.atsv-kelheim.de
4.7.2015 10 Uhr	Aquacycling	Kelheim Keldorado	Jeder	Keldorado Kelheim	Andreas Karl	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/2267 aquafitness@keldorado-kelheim.de
6.7.2015 19.30-20-20.45 Uhr	Koronarsport	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Betroffene	ATSV Kelheim	Elke Bittner	www.atsv-kelheim.de
6.7.2015 9 Uhr	Möglichkeit zum kostenlosen Tennisspielen	Kelheim Tennisanlage Am Pflegerspitz	Damen und Herren ab 55 Jahre	Tennisclub Grün Rot Kelheim	Rosi Rentz	gruenrot-kelheim@t-online.de
6.7.2015 9 -10.30 Uhr	Tennis Schnupperkurs (Schläger u. Bälle werden gestellt)	Kelheim Tennisanlage Am Pflegerspitz	Damen und Herren ab 55 Jahre	Tennisclub Grün Rot Kelheim	Rosi Rentz	gruenrot-kelheim@t-online.de
6.7.2015 18- 20 Uhr	Radtour für Freizeitradler	Kelheim Treffen beim Keldorado	50-/+	Naturfreunde Kelheim	Heinrich Bertold	www.naturfreunde-kelheim.de
6.7.2015 8.30-9.30 Uhr	Yoga Therapie	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Eva Horak	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv-kelheim@t-online.de
6.7.2015 9.30-10.30 Uhr	Sport für Frauen nach onkologischen Erkrankungen	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	Frauen	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Eva Horak	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv-kelheim@t-online.de
6.7.2015 und 13.7.2015 16-17 Uhr und 8.7.2015 19 – 20 Uhr	Yoga für Senioren	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Andrea Dechant	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv-kelheim@t-online.de
6.7.2015 9.30 Uhr	Yoga der Achtsamkeit 60+	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Christiane Elsinger	Anmeldung erforderlich 09441/10111

6.7.2015 18-19.30 Uhr	Fußball	Kelheim Außenanlage Gymnasium	Männer 50+	ATSV Kelheim	Hans-Peter Schmidt	www.atsv-kelheim.de
6.7.2015 16 Uhr	Venengymnastik	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Helga Holzinger- Klingler	Anmeldung erforderlich 09441/10111
7.7.2015 und 14.7.2015 8.30 -9.30 Uhr	Reha-Herzsport	Kelheim Begegnungszentr. Emil- Ott-Str. 2	Betroffene	ATSV Kelheim	Elke Bittner	www.atsv-kelheim.de
7.7.2015 und 14.7.2015 9.45 -10.45 Uhr	Reha-Diabetikersport	Kelheim Begegnungszentr. Emil- Ott-Str. 2	Betroffene	VHS Kelheim e.V.	Elke Bittner	09441/10111
7.7.2015 18-18.45 Uhr	Trockengymnastik	Kelheim Begegnungszentr. Emil- Ott-Str. 2	Gelenkbeschwer- den	Rheuma-Liga AG Kelheim	Margret Brunner	www.rheuma-liga- kelheim.de
7.7.2015 und 14.7.2015 17-18 Uhr	Gymnastikballtraining/ Rücken	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Manfred Sturm	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv- kelheim@t-online.de
7.7.2015 16-17.30 Uhr	Gymnastik, Spiele, Nordic- Walking, Radfahren, Wandern	Kelheim Donaugymnasium, Turnhalle	Frauen und Männer 60+	ATSV Kelheim	Franz Plapperer Helmut Diermeyer	www.atsv-kelheim.de
7.7.2015 13 Uhr	Aquajogging	Kelheim Keldorado	Jeder	Keldorado Kelheim	Andreas Karl/ Siegi Ferstl	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/2267 aquafitness@keldorado- kelheim.de
7.7.2015 19.30-21 Uhr	Gymnastik	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Frauen 60+	ATSV Kelheim	Claudia Ziegler	www.atsv-kelheim.de
7.7.2015 und 14.7.2015 18-19 Uhr	Rückengymnastik	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Michael Kopfmüller	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv- kelheim@t-online.de
7.7.2015 14-15 Uhr	Mental Top für Senioren – Gehirnaktivierung – Trotzen Sie dem Alter und bleiben fit im Kopf	Kelheim Lederergasse 2	Senioren	vhs- Weiterbildungs- akademie Kelheim	Stefanie Kristlbauer Verena Israel	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/175098-0 info@vhs- weiterbildungsakademie.de
8.7.2015 und 15.7.2015 18-19.30 Uhr	Männerturnen	Kelheim , Grundschule Nord	Männer 70 +	ATSV Kelheim	Franz Winkler	www.atsv-kelheim.de

8.7.2015 und 15.7.2015 19.30-21 Uhr	Frauensport	Kelheim, Dreifachturnhalle -Ort s.VA-Hinweis in der örtl. Presse	Fitte Frauen ab 50	ATSV Kelheim	Claudia Ziegler	www.atsv-kelheim.de
8.7.2015 10 Uhr	Spezial- Wirbelsäulengymnastik	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Katrin Wick	Info 09441/10111
8.7.2015 19.30 Uhr	Ihr Weg zum optimalen Gewicht	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Anna Bernlochner	Anmeldung erforderlich 09441/10111
8.7.2015 und 15.7.2015 15.30-16.30 Uhr	Reha-Sport f. Personen mit orthop. Einschränkungen	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Eva Horak	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv- kelheim@t-online.de
8.7.2015 9 Uhr	Ihr Weg zum optimalen Gewicht	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Anna Bernlochner	Anmeldung erforderlich 09441/10111
9.7.2015 10.45 Uhr	Osteoporose Gruppengymnastik	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe Tanja Duffe	Info 09441/10111
9.7.2015 17.30 Uhr	Medizinisches Qi Gong	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe	Info 09441/10111
9.7.2015 19.30-21 Uhr	Gymnastik	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Frauen 50+	ATSV Kelheim	Trudi Dorsch	www.atsv-kelheim.de
10.7.2015 9 Uhr	Freude an Bewegung	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Margret Brunner	Info 09441/10111
9.7.2015 und 16.7.2015 9 – 10 Uhr	Reha-Sport Faszien- Training	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Ramona Hämmerl	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv- kelheim@t-online.de
9.7.2015 und 16.7.2015 17.30 -19 Uhr	Yoga Basis Kurs	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	Jeder	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Anita Guttenberger	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv- kelheim@t-online.de
9.7.2015 und 16.7.2015 16-17 Uhr	Yoga-Therapie	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Alexandra von Hugo	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv- kelheim@t-online.de

9.7.2015 9.30 –10.15 Uhr	Trockengymnastik	Kelheim Begegnungszentrum Emil-Ott-Str. 2	Gelenkbeschwer- den	Rheuma-Liga AG Kelheim	Margret Brunner	www.rheuma-liga-kelheim.de
9.7.2015 und 16.7.2015 16.30-18 Uhr	Ernährungsberatung mit Konzept zur Gewichtsreduzierung	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	Jeder	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Alexandra von Hugo Martina Huber	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126
10.7.2015 17.30 Uhr	Medizinisches Qi Gong	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe	Info 09441/10111
10.7.2015 19.30-21 Uhr	Gymnastik und Fußball in der Halle	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Männer 50+	ATSV Kelheim	Wolfgang Mühldorfer	www.atsv-kelheim.de
10.7.2015 13-13.45 Uhr	Wassergymnastik	Kelheim Keldorado	Betroffene mit Gelenkbe- schwerden	Rheuma-Liga AG Kelheim	Margret Brunner	www.rheuma-liga-kelheim.de
10.7.2015 17-18 Uhr	Yoga für Einsteiger	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Andrea Dechant	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126 gesundheits-rehasv-kelheim@t-online.de
11.7.2015 16.30-17.30 Uhr	Yoga für Senioren	Kelheim Yoga Loft Donaustr. 9	50+	Gesundheits & Reha-Sportverein Kelheim	Andrea Dechant	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/9126
11.7.2015 15.20-16 Uhr	Praktische Kneippanwendung Einführung	Kelheim Kneippanlage Parkplatz Niederdörfel Brauhausbach	Jeder	Kneippverein Kelheim	Martin Ganslmeier	Anmeldung erforderlich 09441/5237
13.7.2015 18-19.30 Uhr	Fußball, Gymnastik, Volleyball	Kelheim Fußballplatz Donau-Gymnasium	Männer 50+	ATSV Kelheim	Hans-Peter Schmidt	www.atsv-kelheim.de
13.7.2015 20-21 Uhr	Koronarsport	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Betroffene	ATSV Kelheim	Elke Bittner	www.atsv-kelheim.de
13.7.2015 9-10.30 Uhr	Tennis Schnupperkurs (Schläger u. Bälle werden gestellt)	Kelheim Tennisanlage Am Pflegerspitz	55 +	Tennisclub Grün Rot Kelheim	Rosi Rentz	gruenrot-kelheim@t-online.de
13.7.2015 9.30 Uhr	Yoga der Achtsamkeit 60+	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	Interessierte	VHS Kelheim e.V.	Christiane Elsinger	Anmeldung erforderlich 09441/10111
13.7.2015 18 Uhr	Aquarobic/ Wassergymnastik	Kelheim Keldorado	Jeder	Keldorado Kelheim	Andreas Karl	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/2267 aquafitness@keldorado-kelheim.de

13.7.2015 19 Uhr	Aquacycling	Kelheim Keldorado	Jeder	Keldorado Kelheim	Andreas Karl	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/2267 aquafitness@keldorado-kelheim.de
14.7.2015 16-17.30 Uhr	Gymnastik, Spiele, Nordic-Walking, Radfahren, Wandern	Kelheim Donaugymnasium, Turnhalle	60+	ATSV Kelheim	Franz Plapperer Helmut Diermeyer	www.atsv-kelheim.de
14.7. 19.30-21 Uhr 2015	Gymnastik	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Frauen 60+	ATSV Kelheim	Claudia Ziegler	www.atsv-kelheim.de
14.7.2015 9.30 Uhr	Energy Dance 60+	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Christiane Elsinger	Anmeldung erforderlich 09441/10111
14.7.2015 10.30-11.30 Uhr	Mental Top für Senioren – Gehirnaktivierung / Bewegung – Wer rastet, der rostet!	Kelheim Lederergasse 2	Senioren	vhs- Weiterbildungs- akademie Kelheim	Stefanie Kristlbauer Verena Israel	Anmeldung erforderlich Tel. 09441/175098-0 info@vhs-weiterbildungsakademie.de
15.7.2015 9 Uhr	Ihr Weg zum optimalen Gewicht	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Anna Bernlochner	Anmeldung erforderlich 09441/10111
15.7.2015 9 Uhr	Spezial-Wirbelsäulengymnastik	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Katrin Wick	Info 09441/10111
15.7.2015 19.30 Uhr	Ihr Weg zum optimalen Gewicht	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Anna Bernlochner	Anmeldung erforderlich 09441/10111
16.7.2015 19 Uhr	Möglichkeit zum kostenlosen Tennisspielen	Kelheim Tennisanlage Am Pflegerspitz	Damen und Herren ab 55 Jahre	Tennisclub Grün Rot Kelheim	Rosi Rentz	gruenrot-kelheim@t-online.de
16.7.2015 19.30-21 Uhr	Gymnastik	Kelheim Turnhalle Grundschule Nord	Frauen 50+	ATSV Kelheim	Trudi Dorsch	www.atsv-kelheim.de
16.7.2015 10.45 Uhr	Osteoporose Gruppengymnastik	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe Tanja Duffe	Info 09441/10111
16.7.2015 17.30 Uhr	Medizinisches Qi Gong	Kelheim VHS Postgebäude, Eingang Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe	Info 09441/10111
17.7.2015 14 Uhr	Beweglichkeit/Mobilisation Schulter	Kelheim Kneippanlage Parkpl. Niederdörfel am Brauhausbach	40+	Kneippverein Kelheim	Gisela Donauer	09441/5297
17.7.2015 17.30 Uhr	Medizinisches Qi Gong	Kelheim VHS, Postgeb., Schilder Gasch	alle Interessierten	VHS Kelheim e.V.	Gerd Duffe	Info 09441/10111

Langquaid						
8.7.2015 18.30 Uhr	Karate-Anfänger-Schnuppertraining	Langquaid Schulturnhalle, Kelheimer Straße	Erwachsene & Senioren	TSV Langquaid Abt. Karate	Matthias Weingartner	Tel. 0157/79685562 matthias.weingartner@gmx.de
Mainburg						
7.7.2015 16.30-17.30 Uhr	Seniorengymnastik	Mainburg Volkshochschule	Frauen und Männer 60+	vhs Mainburg	Elke Bittner	vhs Mainburg Tel. 08751/877810 www.vhs-mainburg.de
7.7.2015 17.30-18.30 Uhr	Gymnastik ab der Lebensmitte	Mainburg Volkshochschule	Frauen und Männer 50+	vhs Mainburg	Elke Bittner	vhs Mainburg Tel. 08751/877810 www.vhs-mainburg.de
7.7.2015 18.45-19.45 Uhr	Herz-Sport-Gruppe	Mainburg Volkshochschule	Personen mit Herzerkrankung	vhs Mainburg	Elke Bittner	vhs Mainburg Tel. 08751/877810 www.vhs-mainburg.de
8.7.2015 14-15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Mainburg Volkshochschule	Personen mit Rückenproblemen	vhs Mainburg	Natalie Seemüller	vhs Mainburg Tel. 08751/877810 www.vhs-mainburg.de
10.7.2015 13 – 14 Uhr	Mental Top für Senioren – Gehirnaktivierung – Trotzen Sie dem Alter und bleiben fit im Kopf	Mainburg Volkshochschule	Senioren	Gesundheits- akademie Mainburg	Brigitte Hofmann Verena Israel	Anmeldung erforderlich brigitte.hofmann@ga-mainburg.de Tel.08751/843022
10.7.2015 14.15 -15.15 Uhr	Mental Top für Senioren – Gehirnaktivierung / Bewegung – Wer rastet, der rostet!	Mainburg Volkshochschule	Senioren	Gesundheits- akademie Mainburg	Brigitte Hofmann Verena Israel	Anmeldung erforderlich brigitte.hofmann@ga-mainburg.de Tel.08751/843022
Painten						
9.7.2015 19 Uhr	Gymnastik 50+ für Damen und Herren	Painten Schulturnhalle Hemauer Straße 7	Frauen und Männer 50+	SG Painten	Kristine Schmidmeier	www.sgpainten.de Tel. 09499-94010
16.7.2015 19 Uhr	Gymnastik 50+ für Damen und Herren	Painten Schulturnhalle Hemauer Straße 7	Frauen und Männer 50+	SG Painten	Kristine Schmidmeier	www.sgpainten.de Tel. 09499-94010

Saal a.d.Donau						
2.7.2015 18-19 Uhr	Karate-Do für Best-Ager Kraft und Stärke von innen	Saal/Do. Alter Kindergarten, Hauptstr. 45 a	Männer und Frauen ab 50	Budokan Saal e.V.	T. Haumüller Heinz Perzl	www.budokansaal.de
6.7.2015 18 Uhr und 19.15 Uhr	„Schmerzfrei“ – Dehnungsabende	Saal/Do. Schule/Turnhalle	Jeder	KEB Saal	Hildegard Freisleben	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
6.7.2015 20 Uhr	Yoga 50+ - Schnupperstunde	Saal/Do. Schule/Turnhalle	50+	KEB Saal	Anna Maria Mora	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
7.7.2015 18.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Saal/Do. Schule/Turnhalle	Jeder	KEB Saal	Anne Toffel	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
7.7.2015 19.30 Uhr	Qi Gong	Saal/Do. Schule/Turnhalle	Jeder	KEB Saal	Gabriele Schneeberger	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
9.7.2015 16.30 Uhr	Seniorengymnastik f. Damen	Saal/Do. Pfarrsaal	Jede	KEB Saal	Ursula Wagner Traudl Kammermeier	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
9.7.2015 18-19 Uhr	Aikido- Einklang von Körper und Geist im besten Alter	Saal/Do. Alter Kindergarten, Hauptstr. 45 a	Männer und Frauen ab 50	Budokan Saal e.V.	T. Haumüller Norbert Röhrli	www.budokansaal.de
13.7.2015 18 Uhr und 19.15 Uhr	„Schmerzfrei“ – Dehnungsabende	Saal/Do. Schule/Turnhalle	Jeder	KEB Saal	Hildegard Freisleben	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
13.7.2015 20 Uhr	Yoga 50+ - Schnupperstunde	Saal/Do. Schule/Turnhalle	50+	KEB Saal	Anna Maria Mora	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
14.7.2015 18.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Saal/Do. Schule/Turnhalle	Jeder	KEB Saal	Anne Toffel	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
14.7.2015 19.30 Uhr	Qi Gong	Saal/Do. Schule/Turnhalle	Jeder	KEB Saal	Gabriele Schneeberger	www.keb-kelheim.de 09443/9184228
16.7.2015 18-19 Uhr	Iaido: Das japanische Schwert als Zeichen der Ruhe in der Bewegung	Saal/Do. Alter Kindergarten, Hauptstr. 45 a	Männer und Frauen ab 50	Budokan Saal e.V.	T. Haumüller Andreas Uhrmacher Heinz Perzl	www.budokansaal.de
16.7.2015 16.30 Uhr	Seniorengymnastik f. Damen	Saal/Do. Pfarrsaal	Jede	KEB Saal	Ursula Wagner Traudl Kammermeier	www.keb-kelheim.de 09443/9184228